29.05.2020 r.

TEMAT TYGODNIA: ŚWIETO MAMY I TATY.

TEMAT DNIA: NASZE ULUBIONE ZABAWY I SPORTY.

1. **Przywitanie wyliczanką.**

,,Gimnastyka to podstawa, to dla dzieci ważna sprawa, ręce w górę,

w przód i w bok, skłon do przodu, przysiad, skok".

2. **Zapoznanie się z wierszem M.Dobosz ,,Sport to zdrowie".**

Sport, to zabawa.

Sport, to bardzo ważna sprawa.

Bo kto sportu nie uprawia,

Zdrowia, siły nie posiada!

Sportów wiele znamy przecież.

Więc do dzieła, drogie dzieci.

Piłka, narty, deskorolka,

To nie ważne!

Ważny ruch jest moi mili,

Byśmy wszyscy zdrowi byli.

Pytanie do wiersza:

- Dlaczego ważny jest ruch?

- Jakie znamy sporty?

3. **Zabawa z piosenką „Rozgrzewka”.** Dziecko inscenizuje ruchem tekst piosenki.

Raz, dwa, trzy, cztery,

skłon i przysiad,

skok i siad.

Dziś w przedszkolu gimnastyka,

każdy będzie rad.

Poruszymy wszystkie mięśnie,

przeciągniemy stawy,

żeby potem iść z ochotą

do innej zabawy.

Raz, dwa, trzy,

ćwiczę ja, ćwicz i Ty.

4. **,,Piłka''- praca plastyczna.**

Potrzebne będą:

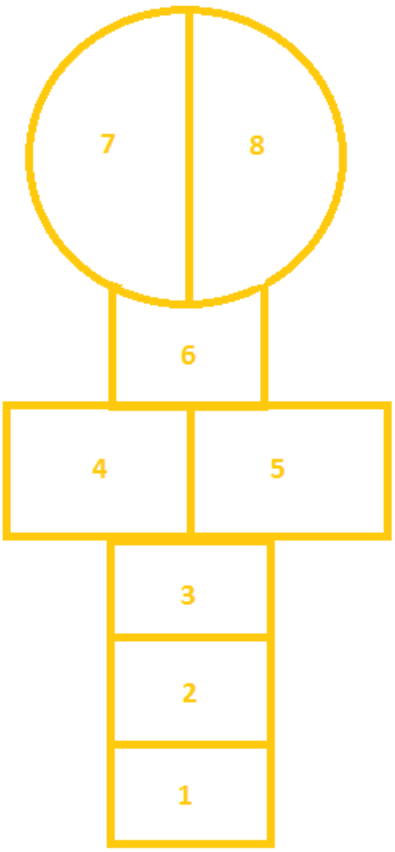
- talerzyk papierowy,

- blok rysunkowy lub techniczny w kolorze czarnym.

Sposób wykonania:

Z czarnego bloku wycinamy 6 łatek, a następnie przyklejamy je na talerzyk.

5. Gra w klasy.



Jak grać w klasy?

Na ziemi kredą rysujemy diagram i numerujemy go od 1 do 8. W zabawie może uczestniczyć jedno lub więcej dzieci. Do zabawy będzie potrzebny nam mały kamyk. Na początku dziecko rzuca kamykiem i stara się trafić w pole z numerem 1 tak, aby nie wypadło poza linie. Następnie zaczyna skakać na jednej nodze przez poszczególne pola. Na pola 4 i 5 oraz 7 i 8 należy wskoczyć obunóż. Po przeskoczeniu 8 klas, dziecko odwraca się o 180 stopni i skacze do początku - do klasy nr 1. Podobnie pozostali uczestnicy.

Następnie staramy się rzucić kamykiem na pole nr 2 i jeśli się to uda, to zaczynamy skakać. Podobnie rzucamy kamyk na kolejne pola.

Wygrywa ten uczestnik, który jako pierwszy trafi kamykiem we wszystkie osiem pół i wykona wszystkie osiem skoków – a więc uda mu się pokonać osiem klas. Jeśli rzucony kamień nie trafi w pole to jest „skucha” – grający traci kolejkę i nie skacze.

6. **Wysłuchanie opowiadania ,,Misiek Pysiek - chce być zdrowy i wesoły''.**

Zamiast siedzieć przed ekranem i grać wiecznie w gry te same,

Zmień tryb życia na sportowy, świat się stanie kolorowy.

Warto czasem iść na basen, lub rowerem ruszyć w trasę.

Czeka bramka, piłka, kort, uprawiamy razem sport.

Umiesz jeździć na dwóch kołach, już wycieczka gna wesoła.

Świnka dziś najszybciej jedzie, zobacz znowu jest na przedzie.

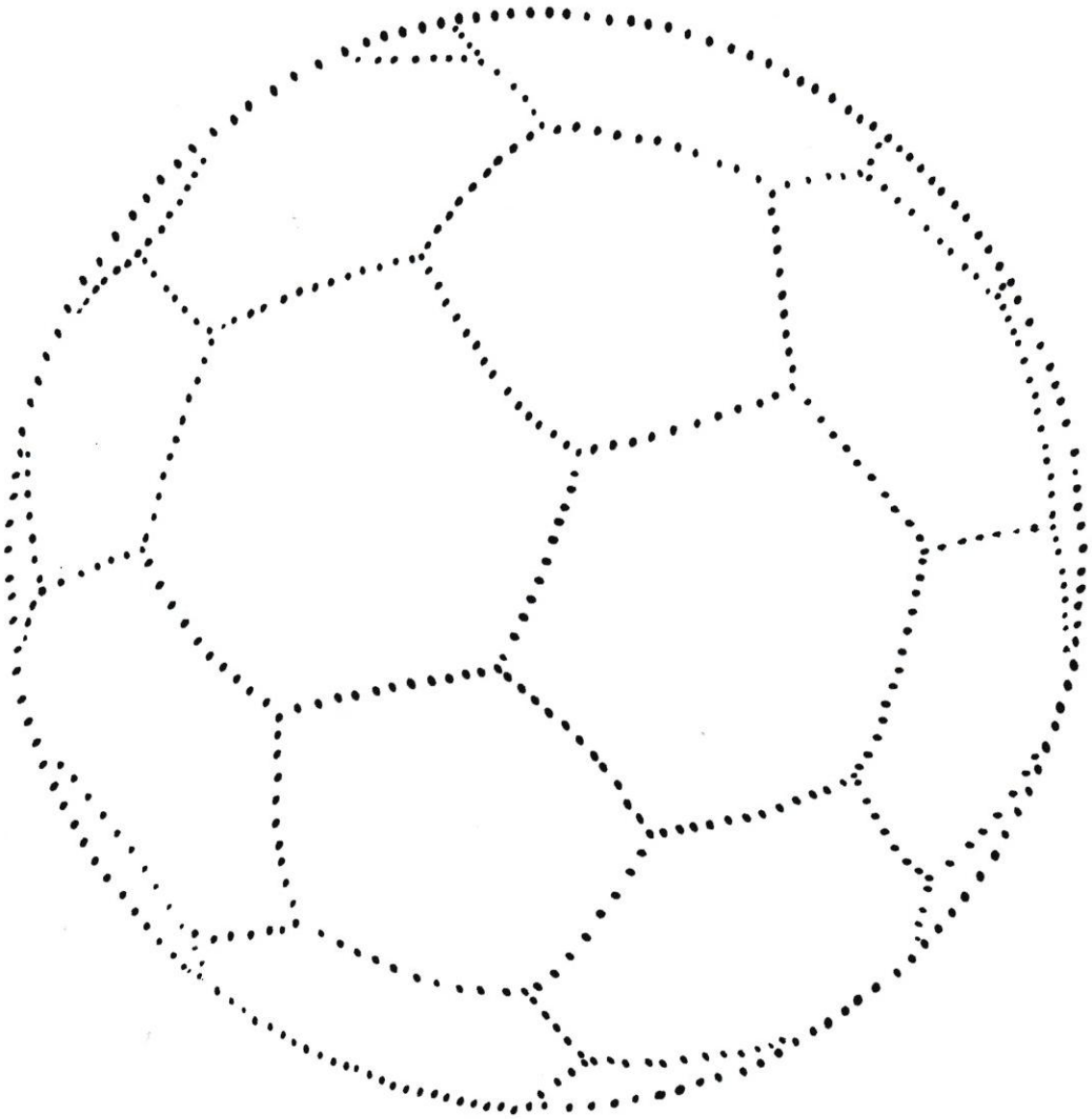
Małpka fika po drabinkach, hula-hop rozkręca świnka.

Ćwiczył miś aż się zasapał, lecz kondycji trochę złapał.

Jeśli zostać chcesz piłkarzem, wpisz się do drużyny marzeń.

Zagraj z przyjaciółmi misia, wielki puchar zdobądź dzisiaj.

Rozmowa z dzieckiem na temat przesłania opowiadania.

- Co by się stało gdyby Misiek Pysiek nie uprawiał żadnego sportu?
- A jacy są jego przyjaciele, którzy uprawiali ruch?
- Jak sądzicie, warto uprawiać sport?
- Jakie sporty występowały w opowiadaniu o Misiu Pysiu?

7. **Połącz i pokoloruj piłkę.**