

RADY NA PIERWSZE DNI

1. Nie przychodź do żłobka na „ostatnią chwilę”, unikaj pośpiechu. Wyprawa do żłobka powinna być raczej miłym spacerem, a nie wyścigiem z czasem!
2. Nie przeciągaj nadmiernie pożegnania na korytarzu, przekaz dziecko pod opiekę nauczyciela. W żadnym wypadku nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Jeżeli zrobisz to choć raz, Twój maluch będzie wiedział, że łzami można wszystko wymusić.
3. Postaraj się stopniowo wydłużać pobyt dziecka w żłobku.
4. Chwal dziecko jak najczęściej, np. za pięknie wykonaną pracę plastyczną w żłobku!
5. Pozwól dziecku zabrać do żłobka ulubioną maskotkę.
6. Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w żłobku.
7. W sprawach jedzenia nie decydujcie za dziecko prosząc by nie dawać mu konkretnej potrawy, bo nie lubi. Jeżeli nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich dotyczących danej potrawy, spróbujcie zachęcić dziecko do jej zjadania. Często też dzieci zapominają, że nie lubią czegoś i w towarzystwie rówieśników jedzą wszystko.
8. Traktujcie chodzenie do żłobka jako sprawę naturalną. Nie omawiajcie wszystkich problemów przy dziecku, by nie wprowadzić atmosfery napięcia, niepewności.
9. Wszelkie wątpliwości związane z przystosowaniem dziecka wyjaśniajcie z nauczycielkami danej grupy. Pytajcie je nie tylko „czy moje dziecko dzisiaj wszystko zjadło”, także o to czy nawiązuje kontakt z rówieśnikami, czy radzi sobie z różnymi poleceniami, czy nie sprawia kłopotów wychowawczych. Nauczycielki chętnie odpowiedzą na te i inne pytania.

INSTRUKCJA PORANNEGO ROZSTANIA

- **ZACHOWAJ POGODĘ DUCHA PRZY ROZSTANIACH**

Dziecko potrzebuje Twojego uśmiechu i opanowania. Twój niepokój i zdenerwowanie wyczuje natychmiast. Pomożesz dziecku przy rozstaniu swoim opanowaniem, pewnością ruchów i zdecydowanym wypowiedzeniem słów: Życzę Ci dobrego dnia w żłobku, a do tego zdecydowany całus.

- **MUSISZ UODPORNIC SIĘ NA ŁZY**

Płacz to naturalna reakcja dziecka na rozstanie i sposób radzenia sobie ze stresem. Zwykle maluch szybko zapomina o smutku i rzuca się w wir zabawy.

- **POPOŁUDNIE TYLKO DLA DZIECKA**

Zarezerwuj sobie wolne popołudnia. Które będą należały tylko do dziecka. Podwójna dawka przytulania i wspólne zabawy pozwolą maluchowi pozbyć się napięcia i naładować akumulatory na kolejny dzień poza domem.

- **PIERWSZE DNI W ŻŁOBKU**

Niech będą dla Was rodzinnym świętowaniem pierwszego kroku w dorosłość Waszej pociechy!

- **OBSERWUJ DZIECKO**

Dziel się z nami wszystkim, co Cię niepokoi, z czym wydaje Ci się, że masz problem.

**RODZICE! NIE ZAMARTWIAJCIE SIĘ, ŻE DZIECKO IDZIE
DO ŻŁOBKA. NIE BÓJCIE SIĘ, ŻE SOBIE NIE PORADZI.
ONO OD RAZU WYCZUJE WASZE NASTROJE I BĘDZIE
NEGATYWNIE NASTAWIONE DO TEGO NOWEGO
ETAPU W SWOIM ŻYCIU.**